2019年广州工商学院大学生健美操比赛（两校区）

竞赛规程

**一、主办单位**

广州工商学院体育工作委员会

广州工商学院体育部

**二、协办单位**

院团委、院学生会体育部、院啦啦操协会

**三、比赛时间与地点**

1.三水校区：2019年4月24日在三水校区活动中心举行。

2.花都校区：2019年4月25日在花都校区体育馆举行。

**四、参赛单位**

以各教学系、国际教育学院、各二级学院为单位，各校区各单位派出两支代表队。

**五、参赛条件**

凡在校在籍的学生均可参赛。

**六、比赛项目**

广东省学生规定套路一级健美操套路

**七、报名规定、方法和时间**

（一）各单位限报2队，每单位限报领队1人，教练员1人，运动员人数6～12人/队(不限男女)。

（二）报名方法和日期

各队于2019年4月5日前，按要求填好“广州工商学院大学生健美操比赛赛报名表”（见附件），并将报名表交到学院三水校区第二实验楼C101王艳丽老师处，花都校区体育馆一楼器材室王婉纯老师处，同时将电子版发至：46605452[@qq.com。过期不予报名。联系电话：1](mailto:46605452@QQ.COM。过期不予报名。联系电话：13570937647)8933990625（王婉纯老师），15625172637（王艳丽老师）。

**八、竞赛办法**

(一)比赛只进行一轮比赛（决赛），各单位出场顺序赛前由竞委会统一抽签决定，抽签在报名截止后一周内完成。

(二)比赛执行的评分规则

采用《2015-2017全国全民健身操舞比赛评分指南》。

（三）比赛着装和仪容

运动员须穿适合运动的服装（如：背心，短袖和长袖的紧身服，上下连体、分体等服装均可）和全白色的运动鞋；着装整洁、美观、大方，不允许使用悬挂饰物如皮带、飘带和花边等。不准戴任何首饰和手表。女运动员的头发必须梳系于后，发不遮脸，允许化淡妆。禁止穿有描绘战争、暴力、宗教信仰为主题的服装。

（四）评分标准：每套动作满分为100分；其中艺术编排50分，动作完成情况50分。

1、艺术编排（50分）

（1）成套动作编排应连贯、舒展、健康、有动感，动作组合体现协调性和多样性。

（2）成套编排合理利用场地的区域设计路线，空间要充分利用三维（地面、站立、腾空）空间的变化。

2、动作完成情况（50分）

（1）动作的力度（10分）

要求动作有力量、有弹性，肢体充分控制，松懈或过于僵硬要分别进行相应的扣分。

（2）动作的准确性（10分）

要求动作正确协调，姿态好，动作技术不够规范、姿态不好会扣分。

（3）动作的熟练性（10分）

要求动作熟练、流畅连贯，如有明显停顿或不熟练，视其错误情况相应扣分。

（4）动作的幅度（10分）

要求动作舒展到位，局部动作或成套动作幅度过小，均视其程度扣分。

（5）动作的一致性（10分）

要求动作姿态、方向、节奏等要协调统一、整齐一致，也可根据需要采用依次、交替等手段,但要保证流畅性。比赛中出现不整齐、节奏不一致，均视其程度扣分。

(四)超过比赛规定时间10分钟，未能参加比赛的队伍,作弃权处理。

**九、名次录取、计分办法和奖励**

（一）决定名次方法:所有裁判评分中，取平均分，按照得分高低排名。

（二）两校区各取前3名颁发奖杯、证书、奖品；第4～6名颁发牌匾和证书。

**十、比赛检录**

（一）所有参赛队员都必须在规定时间到指定地点进行检录，并带上身份证、学生证（两证齐全），超过检录时间，逾期不予受理并以弃权处理。

（二）检录时，代表队必须上交签名的《安全责任书》，没有上交《安全责任书》的代表队不予参赛（《安全责任书》在报名之后发放给各代表队）。

**十一、仲裁委员会**

大会设立仲裁委员会，人员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》执行。

**十二、相关规定**

（一）报名后，如参赛单位需要退出比赛的，务必在赛前7天以书面形式向主办单位提出申请，如无申请而直接退赛的，将取消该单位下次比赛的参赛资格。

（二）文明比赛，尊重对手，比赛过程中如有打架斗殴、故意罢赛等不文明现象，将按学生管理条例严肃处理。

**十三、本规程解释权属广州工商学院健美操竞赛组委会。未尽事宜，另行通知。**

备注：因健美操比赛不但需要熟练的掌握比赛套路，还需要有队形变换等环节，所以赛前1个月提前下发竞赛规程以及套路动作视频，望各教学单位组织学生提前做好准备。

注：健美操比赛报名表见第5、6页。

广州工商学院体育工作委员会

广州工商学院健美操竞赛组委会

2019年3月14日

**广州工商学院大学生健美操比赛报名表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 参赛单位（盖章）：如：会计系一队——飞舞队 | | | | | |
| 领队（教师）姓名： | | | | 联系电话： | |
| 队长： | | | | 联系电话： | |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 学号 | | 备注 |
| 1 |  |  |  | |  |
| 2 |  |  |  | |  |
| 3 |  |  |  | |  |
| 4 |  |  |  | |  |
| 5 |  |  |  | |  |
| 6 |  |  |  | |  |
| 7 |  |  |  | |  |
| 8 |  |  |  | |  |
| 9 |  |  |  | |  |
| 10 |  |  |  | |  |
| 11 |  |  |  | |  |
| 12 |  |  |  | |  |
| 13 |  |  |  | |  |
| 14 |  |  |  | |  |

注：参赛队员不限男女，队长视为参赛队员。可有2名替补队员。

**广州工商学院大学生健美操比赛报名表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 参赛单位（盖章）：如：会计系二队——梦之队 | | | | | |
| 领队（教师）姓名： | | | | 联系电话： | |
| 教练: | | | | 联系电话： | |
| 队长： | | | | 联系电话： | |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 学号 | | 备注 |
| 1 |  |  |  | |  |
| 2 |  |  |  | |  |
| 3 |  |  |  | |  |
| 4 |  |  |  | |  |
| 5 |  |  |  | |  |
| 6 |  |  |  | |  |
| 7 |  |  |  | |  |
| 8 |  |  |  | |  |
| 9 |  |  |  | |  |
| 10 |  |  |  | |  |
| 11 |  |  |  | |  |
| 12 |  |  |  | |  |
| 13 |  |  |  | |  |
| 14 |  |  |  | |  |

注：参赛队员不限男女，队长视为参赛队员。可有2名替补队员。